



หลายคนคงจะโดนบ่นบ่อยๆเกี่ยวกับไอ้เจ้ากลิ่นเท้า  
ที่มักส่งกลิ่นฟุ้งกระจาย จนเป็นที่รำคาญใจของ  
หลายๆคน บางคนแต่งตัวเท่ห้อย่าบอกทักซิณเซีย  
แต่พอถอดรองเท้า แหม..... กลิ่นอย่าบอกใคร

วันนี้มีทางแก้ไข ง่ายๆ สำหรับใครที่มีปัญหาเรื่องกลิ่นเท้าเหม็น

- 1.ไปอาบน้ำเลยครับ เผลออาบน้ำอย่าทำเป็นพวกกลัวน้ำ  
ขัดถูไปถูมา ให้ท่องจำสารบัญพระคัมภีร์ปฐมกาล จนถึงวิวรณ์3สักจบ
- 2.หลังอาบน้ำเสร็จทุกครั้งให้โรยแป้งฝุ่นให้ทั่วเท้า ( ไม่ใช่ทาหน้านะครับ)  
เพื่อไม่ให้เท้าอับชื้น
- 3.นำถุงเท้าที่ซิงแล้วสักปรมาณ 4-5 คู่มาแช่ในอ่างน้ำอุ่น แห่เท้าลงไปใต้น้ำอุ่น  
ประมาณ 5-10 นาที เนื่องจากถุงเท้าช่วยยับยั้งการเจริญเติบโตของแบคทีเรียที่  
เกิดจากการหมักหมมในรองเท้า ควรทำอาทิตย์ละ 2 ครั้ง/สัปดาห์ก็จะดีไม่น้อย  
ไม่ใช่คริสต์มาสละครั้งนะครับ
- 4.เอารองเท้าของคุณไปตากแดดสะบ้างครับ ในรองเท้านั้นมันสารพัดแบคทีเรียเลยแหละครับ
- 5.ถุงเท้าใช้แล้วก็รีบไปซักให้ตากแดดเสียบ้างไม่ใช่ทิ้งไว้อาทิตย์หนึ่ง ถึงจะนำมาซัก

แค่นี้แหละครับ เท้าของคุณก็จะไม่มีกลิ่นมากวนใจคนข้างๆ อีกต่อไป

วิธีกำจัดกลิ่นคาว ( เค้า ) ของคุณให้หอมชื่นใจอยู่เสมอ

เขียนโดย Administrator

วันพฤหัสบดีที่ 01 กรกฎาคม 2010 เวลา 22:14 น. - แก้ไขล่าสุด วันอาทิตย์ที่ 18 กรกฎาคม 2010 เวลา 16:34 น.

---