



### สร้างมิตรภาพที่ดีกับผู้อื่น Relationship

โลกของเราวันนี้ เรามีเตียงนอนที่ราคาแสนแพงและหรูหราแต่บางทีก็ไม่ได้ทำให้การนอนหลับพักผ่อนของเรามีความสุขเลย บ้านหลังโตที่มีห้องนับไม่ถ้วนแต่เรากลับหาห้องนอนที่อบอุ่นสักห้องแทบไม่เจอ เรามีเครื่องมือสื่อสารที่ล้ำหน้าก้าวไกล เปลี่ยนโฉมแทบจะตามติดไม่ทันกว่าได้ แต่ดูเหมือนปฏิสัมพันธ์ต่อกันกลับหย่อนยานแย่ลง คุณรู้เรื่องกันน้อยครั้ง การมีความสัมพันธ์อันดีกับผู้อื่นเป็นสิ่งจำเป็นของมนุษย์ โดยเฉพาะกับคนวงในกับใครบางคนทีใกล้ชิด บางคนอยู่ใกล้ๆแต่เหมือนอยู่แสนไกล ไม่มีความผูกพันอันดีต่อกันอย่างที่ควรพึงมี การวางเฉย เมินเฉย เย็นชา วางฟอร์ม การหมกมุ่นกับสิ่งไร้สาระ บ่อยครั้งความคาดหวังอยากให้ผู้อื่นคอยเอาอกเอาใจตัวเราจนลืมนึกถึงคนอื่นรอบข้าง ลืมสังเกตและถามว่าเขาต้องการอะไรบ้างไหม ดูเหมือนเราจะขาด การเรียนรู้ที่จะฟัง เมื่อทุกคนพยายามเร่งร้อนที่จะพูดอธิบาย ชี้แจงแกลงไขเรื่องราวของตัวเอง ลืมฟังอย่างตั้งใจและจับประเด็น การฝึกตนที่จะห่างไกลกับคนใกล้ตัว ความจริงใจที่มีต่อกัน ความเสมอต้นเสมอปลาย การจงรักภักดีของคู่รัก แทนที่จะทำให้ทุกอย่างดำเนินไปด้วยดีแต่กลับยิ่งทำให้วันยิ่งไกลห่างร้างจากจิตใจทุกที

ยิ่งเข้าใกล้เหมือนยิ่งห่างไกลกัน เราต้องเรียนรู้ที่จะกระทำคุณให้ผู้อื่นบ้าง การมองหาส่วนที่ดีของฝ่ายตรงข้าม การมองผ่านข้ามข้อบกพร่องทั้งปวง การไม่จุกจิกกับเรื่องไม่เป็นเรื่อง ไม่คิดเห็นแต่ประโยชน์สุขใส่ตนแต่ฝ่ายเดียว ไม่ทำตัวพ่อแม่รังแกฉัน หรือสามีรังแกฉัน การเอาใจเขามาใส่ใจเรา หมั่นนึกถึงหัวอกใจเขาอย่างจริงจัง อยากสนุกแต่ลืมนึกถึงผลเสียที่ติดตามมาจนใจภายหลัง เราต้องศรัทธาต่อความสัตย์ซื่อที่มีให้กัน เพราะความไว้นับถือเชื่อใจคือสิ่งที่ต้องลงทุนและคือสิ่งที่ทุกฝ่ายปรารถนา การที่เราจะพยายามเข้าใจสาระความรู้สึกของผู้อื่นมันคือเสน่ห์ที่ทำได้จากนอกห้องเรียน เราต้องให้เกียรติผู้อื่นโดยเฉพาะคนที่สมควรจะได้รับเกียรติ การให้ความสำคัญกับคนอื่นก่อนคือหัวใจของคนที่มีใจถ่อม

ทั้งหมดนี้คือสาระและหัวใจของการพัฒนาตนนำไปสู่การมีความสัมพันธ์อันดีต่อผู้อื่นอย่างเหลือเชื่อ มันไม่ใช่เคล็ดลับ



หรือเทคนิค แต่มันควรเป็นวิถีคิดและคือวิถีชีวิตของเราเอง การปฏิสัมพันธ์ไม่อาจถ่ายทอดจากรุ่นหนึ่งไปสู่อีกรุ่นหนึ่งได้ แต่มันคือสิ่งที่เราต้องหมั่นเรียนรู้และปรับเปลี่ยนตัวเราเอง เราอย่าเพียรพยายามที่จะเปลี่ยนแปลงคนบางคนในขณะที่คนบางคนอย่างเราเองก็เปลี่ยนแปลงตัวเองไม่ได้เหมือนกัน เราต้องเลิกติราคาผู้อื่นจากเรื่องวัดสายตาของเราเอง แล้วสักวันหนึ่งเราจะได้ปฏิสัมพันธ์จากความสัมพันธ์

เพราะคนบางคนอาจจะทิ้งในความสำเร็จของคุณแต่คนส่วนมากมักอึ้งในมนุษย์สัมพันธ์อันดีของคุณต่างหาก !